



Nordic-Day am Samstag, 13. Jänner 2018

Nordic Sport Park • Fischbach 416 • 6934 Sulzberg

Nach der erfolgreichen Durchführung in den letzten Jahren, veranstaltet der Nordic Sport Park Sulzberg in Kooperation mit Skinfit den Nordic-Day.

Wann: Samstag, 13.1.2018

Wo: Nordic Sport Park Sulzberg • Fischbach 416 • 6934 Sulzberg

Wer am Nordic-Day teilnehmen will, hat die Möglichkeit auf ein einzigartiges Package.

Ablauf:

10.00 Uhr	Start Workshop inkl. Videoanalyse
12.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Wachskurs
15.00 Uhr	sportmedizinischer Vortrag
16.30 Uhr	gemeinsamer Ausklang im Sportheim – die Instrukto- ren stehen gerne für Fragen zur Verfügung

Das Package ist um € 30,- pro Person zu erwerben. Neben dem Workshop, in dem die grundlegende Technik erklärt wird, wird der Tag mit Videoanalyse, Wachskurs und sportmedizinischem Vortrag abgerundet. Am Nachmittag kann zur freien Verfügung das Erlernte geübt werden.

Bitte beachte die begrenzte Teilnehmerzahl.

Informationen und Anmeldungen über **nordicday@skinfit.eu**

Bitte sende uns das ausgefüllte Anmeldeformular bis spätestens 6.1.2018 per E-Mail an genannte E-Mail-Adresse oder per Fax an +43 5523 52425 - 90.

Besuche uns auf: www.nordic-sport-park.at und www.skinfit.at



Anmeldung

Der Unkostenbeitrag für den Nordic-Day beträgt **€ 30,-**. In diesem Beitrag ist alles enthalten (Workshop-Instruktoren, Loipengebühr, Duschmöglichkeiten, Vortrag, Wachskurs, Analyse und bei Bedarf auch der Verleih der Langlaufausrüstung). Verbindliche Anmeldung durch Einzahlung der Teilnahmegebühr unter Angabe von Name und Adresse mit dem Verwendungszweck „Nordic-Day“ an IBAN AT65 4571 0001 8100 4240 • BIC VOVBAT2B.

Hiermit möchte ich mich verbindlich zum Langlauf-Workshop anmelden:

Nachname: _____

Vorname: _____

Geburtsjahr: _____

Straße: _____

Postleitzahl und Ort: _____

E-Mail: _____

(falls nicht vorhanden die Telefonnummer)

☐ Skating Technik ☐ Klassische Technik (bitte eine Technik auswählen)

Eigene Einstufung:

☐ Ich bin Anfänger/in (= ich bin maximal 2 bis 3 mal auf LL-Schiern gestanden)

☐ Ich bin Fortgeschrittene/r (= ich stehe sicher auf den LL-Schiern und habe technische Grundkenntnisse)

☐ Ich bin ambitionierte/r Fortgeschrittene/r (= ich habe einen Wettbewerb als Trainingsziel und/oder möchte meine Technik optimieren)

☐ **Ja, ich benötige Leihmaterial:**

Meine Körpergröße ist: _____ cm

Meine Schuhgröße ist: _____
(Schuhgröße in Straßenschuhen)

☐ **Ja, ich benötige Kinderbetreuung, Anzahl Kinder und Alter:** _____

Bitte sende die ausgefüllte Anmeldung bis zum **6.1.2018** an:

f +43 5523 52425 - 90 oder per E-Mail an **nordicday@skinfit.eu**

Du erhältst von uns eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Die Platzvergabe findet chronologisch nach Anmeldeeingang statt. Bitte beachte die begrenzte Teilnehmeranzahl.